



PROLONG

SUSTAIN PERFORMANCE WITH DUAL-SOURCE CARBOHYDRATES AND ELECTROLYTES*
RENDIMIENTO CONSTANTE CON CARBOHIDRATOS DE FUENTE DUAL Y ELECTROLITOS*

FORMULA 1 HYDRATE PREPARE **PROLONG** REBUILD RESTORE

NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE™
NUTRICIÓN PARA EL DEPORTISTA 24 HORAS™

SUBTLE LEMON | TOQUE DE LIMÓN
naturally flavored | sabores naturales

DIETARY SUPPLEMENT | SUPLEMENTO DIETÉTICO
NET WT | PESO NETO: 37.0 oz (1050g)



Supplement Facts Datos del Suplemento

Serving Size • Porción: 2 Scoops • medidas (70 g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 15

	Amount Per Serving Cantidad por Porción	% DV** % VD**
Calories • Calorías	250	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total	58 g	20%
Sugars • Azúcares	16 g	
Protein • Proteína	5 g	10%
Vitamin C • Vitamina C	300 mg	500%
Thiamin • Tiamina	1.1 mg	70%
Riboflavin • Riboflavina	0.34 mg	20%
Niacin • Niacina	5 mg	25%
Vitamin B6 • Vitamina B6	1 mg	50%
Vitamin B12 • Vitamina B12	3 mcg	50%
Biotin • Biotina	60 mcg	20%
Pantothenic Acid • Ácido Pantoténico	5 mg	50%
Calcium • Calcio	80 mg	8%
Phosphorus • Fósforo	60 mg	6%
Magnesium • Magnesio	45 mg	10%
Sodium • Sodio	500 mg	20%
Potassium • Potasio	250 mg	6%

2D NO
VARNISH
AREA

** Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
** Porcentaje de Valores Diarios (% VD) está basado en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with domestic and imported ingredients
Hecho en EUA con ingredientes domésticos e importados

©2011 HERBALIFE

INGREDIENTS: Maltodextrin, Fructose, Whey Protein Isolate, Sodium Citrate, Potassium Gluconate, Natural Flavors, Calcium Citrate, Dipotassium Phosphate, Ascorbic Acid, Sea Salt, Magnesium Ascorbate, Citric Acid, Magnesium Oxide, Polydimethylsiloxane, Dicalcium Phosphate, D-Calcium Pantothenate, Niacinamide, Thiamine Mononitrate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Methylated Silica, Biotin and Cyanocobalamin. **CONTAINS MILK AND SOY.**

INGREDIENTES: Maltodextrina, Fructosa, Proteína de Suero Concentrado, Citrato de Sodio, Gluconato de Potasio, Sabores Naturales, Citrato de Calcio, Fosfato Dipotasio, Ácido Ascórbico, Sal Marina, Ascorbato de Magnesio, Ácido Cítrico, Óxido de Magnesio, Polidimetilsiloxano, Fosfato Dicalcico, D-Pantotenato de Calcio, Niacinamida, Mononitrato de Tiamina, Clorhidrato de Piridoxina, Riboflavina, Silicio Metilado, Biotina y Cianocobalamina. **CONTIENE LECHE Y SOYA.**

Confidence: Bottled

Prolong Nutrition is now your competitive advantage. Prolong's dual-source blend of carbohydrates facilitates caloric utilization for sustained performance.* Whey protein acts as a protective measure, reducing muscle breakdown during prolonged exercise, while electrolytes maintain a cellular environment for proper muscle function.* All in a light, subtle flavor.

12:1 Carb-to-Protein Ratio	250 Calories	Over 850mg Electrolytes	B-Vitamins B1-B2-B3-B6-B12	Antioxidant Support
--------------------------------------	------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------

DIRECTIONS: Half-fill a 21 oz bottle with water, then add 2 scoops (70g) of Prolong. Shake vigorously, then fill remainder of bottle with water. Use 1 serving per hour of exercise, up to 2 servings a day.

Banned Substance Tested. A sample of the batch from which this product was created was analyzed for substances banned by sport. No substances were found above the detection limits. Learn more at www.bscg.org.

- Support Caloric Utilization*
- Support Muscle Function*
- Reduce Muscle Breakdown*

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors. Gently shake canister a few times before opening. Product is filled by weight not volume. Settling may occur.

Confianza: Embotellada

Prolong La nutrición es ahora su ventaja competitiva. La mezcla de carbohidratos de fuente doble de Prolong facilita la utilización calórica para un rendimiento constante.* La proteína de suero actúa como una medida de protección, reduciendo el desgaste muscular en periodos de ejercicio prolongado, mientras que los electrolitos mantienen las condiciones celulares para una función muscular adecuada.* Con un ligero y delicado sabor.

12:1 Proporción Carbohidrato / Proteína	250 Calorías	Más de 850mg Electrolitos	Vitaminas B B1-B2-B3-B6-B12	Antioxidantes Como Apoyo Nutricional
---	------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--

INSTRUCCIONES: Llene la mitad de una botella de 21 oz con agua, después añada 2 medidas (70g) de Prolong. Agítela bien, luego termine de llenar la botella con agua. Use 1 porción por cada hora de ejercicio, hasta un total de 2 porciones al día.

Probado contra sustancias prohibidas. Un ejemplo de la minuciosa elaboración con la que este producto se ha creado es la comprobación de la presencia de sustancias prohibidas en el deporte. No se han encontrado sustancias en límites superiores a la detección. Para más información visite www.bscg.org.

- Favorece la utilización calórica*
- Favorece la función muscular*
- Reduce el desgaste muscular*

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

Agite el envase varias veces antes de abrirlo. El envase se empa por peso, no por volumen. El producto podría asentarse hacia el fondo.



* These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.
* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration. Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



51414-005
04556170
SM



L1415US-000
SNOP #1415